

## **Annexe – DAMALA et DAMALO**

---

### **DAMALA ESCALADE 1 - SAE Grimpe en moulinette**

#### **AVANT DE GRIMPER :**

- mettre son baudrier seul
- faire son nœud de huit (avec nœud d'arrêt) seul
- installer son frein seul
- vérifier et faire vérifier

#### **POUR L'ASSURAGE EN MOULINETTE :**

- assurer en 5 temps, parfaitement : à pleine main, sans aucun lâcher
- encaisser une chute inattendue avec une personne de +33% de son propre poids avec un frein
- tendre et bloquer proprement la corde
- communiquer clairement
- assurer la descente lentement au début, à la vitesse demandée ensuite, lentement en bas

#### **POUR LA GRIMPE EN MOULINETTE :**

- monter une voie jusqu'au relais (peu importe la hauteur, peu importe le niveau)
- tomber sans prévenir en cours de montée
- communiquer clairement
- lâcher rapidement les deux mains, se mettre sur ses 2 pieds
- redescendre en équilibre marché sur ses deux pieds
- redescendre par petit sauts

#### **DAMALATTITUDE**

- respect/soin du matériel personnel et collectif (pliage des cordes de moulinette, rangement du baudrier et assureurs dans les caisses après utilisation)
- connaître le nom du matériel de base utilisé en escalade (baudrier, longe, dégaines, mousqueton, mousqueton de sécurité, maillon rapide ...)

#### **QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 1 :**

- les initiateurs escalade SAE brevetés
- les initiateurs escalade SNE brevetés
- les moniteurs escalade brevetés
- le (la) président(e)

#### **AVEC UN DAMALA 1 JE PEUX :**

- accéder aux créneaux famille (les membres de la famille devant être adhérents)

## **DAMALA ESCALADE 2 - SAE Grimpe en tête**

### **PRÉ-REQUIS :**

- aucun (DAMALA 1 non obligatoire)

### **POUR L'ASSURAGE EN TÊTE ET LA REDESCENTE EN MOULINETTE :**

- parer efficacement le grimpeur avant la première dégainé
- assurer parfaitement : à pleine main, sans aucun lâcher
- encaisser une chute inattendue avec une personne de +33% de son propre poids avec un frein
- communiquer clairement
- tendre et bloquer proprement la corde
- assurer la descente lentement au début, à la vitesse demandée ensuite, lentement en bas

### **POUR LA GRIMPE EN TÊTE SUR SAE :**

- monter une voie jusqu'au relai (peu importe la hauteur, peu importe le niveau)
- placer correctement sa corde dans les dégaines
- tomber en prévenant, nombril au niveau de la dégainé
- passer sa corde dans les deux mousquetons du haut de voie
- communiquer clairement
- redescendre en moulinette

### **DAMALATTITUDE**

- pliage corde en écheveau ou "poupée"

### **QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 2 :**

- les initiateurs escalade SAE brevetés
- les initiateurs escalade SNE brevetés
- les moniteurs escalade brevetés
- le (la) président(e)

### **AVEC LE DAMALA 2 JE PEUX**

- participer aux séances adultes autonomes
- aider à encadrer une séance avec mineurs sous la responsabilité d'un initiateur SAE ou SNE

## **DAMALA ESCALADE 3 - Autonomie sur SAE**

### **PRÉ-REQUIS :**

- DAMALA 2
- Avoir 16 ans dans l'année civile

### **PRÉPARER SON MATÉRIEL :**

- vérifier que tout le matériel nécessaire pour ses manips est sur son baudrier
- connaître les nœuds utilisés lors de la confection d'une longe et la remontée sur corde (papillon, double pêcheur, cabestan)

### **POUR L'ASSURAGE**

- réaliser un assurage dynamique

### **POUR LA GRIMPE EN TÊTE SUR N'IMPORTE QUELLE SAE :**

- placer ses dégaines correctement
- tomber sans prévenir, nombril 50cm au-dessus de la dégainé
- communiquer clairement

- en maintenant son encordement, redescendre en moulinette
- redescendre en rappel auto-assuré
- manœuvre de maillon

#### **MONTER SUR UNE CORDE FIXE :**

- monter sur une corde fixe avec le matériel de son choix

#### **QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 3 :**

- les initiateurs escalade SAE brevetés
- les initiateurs escalade SNE brevetés
- les moniteurs escalade brevetés
- le (la) président(e)

#### **AVEC LE DAMALA 3 JE PEUX**

- ouvrir une séance « adultes autonomes »

### **DAMALA ESCALADE 4 - autonomie en falaise d'une longueur.**

#### **PRÉ-REQUIS :**

- DAMALA 3

#### **PRÉPARER SON MATÉRIEL :**

- vérifier que tout le matériel nécessaire pour ses manips est sur son baudrier (évaluation du nombre de dégaines qui seront nécessaires)
- bien positionner son casque

#### **POUR LA GRIMPE EN TÊTE :**

- placer correctement les dégaines en tenant compte du cheminement de la voie
- manœuvre de réchappe mi-paroi,
- remontée sur rappel avec le matériel disponible sur le baudrier,
- mise en place du relais sommital
- récupérer les dégaines en descendant d'une voie déversante ou désaxée (téléphérique)

#### **AIDE AU SECOND :**

- porter assistance au 2<sup>nd</sup> en difficulté par traction directe ("grenouille")

#### **DAMALATTITUDE**

- pliage corde en sautoir,
- respecter les sites naturels et les autres cordées présentes sur le site,
- nœud de cœur

#### **QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 4 :**

- les initiateurs escalade SAE brevetés avec DAMALA 4 ou passeport bleu
- les initiateurs SNE breveté
- les moniteurs escalade brevetés
- le (la) président(e)

### **DAMALA ESCALADE 5 : Escalade en site sportif de plusieurs longueurs**

#### **PRÉ-REQUIS :**

- DAMALA 4

#### **PRÉPARER :**

- Savoir lire un topo de grande voie
- vérifier que tout le matériel nécessaire pour ses manip est sur son baudrier

#### **POUR LA GRIMPE EN TÊTE SUR PLUSIEURS LONGUEURS :**

- communiquer clairement
- relier les deux points du relais à l'aide de mousquetons à vis et de la corde
- installer un relais mi-paroi avec leader fixe et installer un relais mi-paroi avec leader réversible
- utiliser un ATC guide ou équivalent avec pt de renvoi pour un assurage classique 5 temps (cas courant de la grimpe en réversible) et sans pt de renvoi avec ATC sur système autobloquant (grimpe avec leader fixe)

#### **POUR LA DESCENTE**

- enchainements de plusieurs rappels (auto-assurés)

#### **AUTO-SECOUR :**

- dégagement d'une personne coincée
- installer un mouflage à démultiplication X3 pour aider ou secourir

#### **DAMALATTITUDE**

- Connaître les risques liés à une chute de facteur 2 au départ d'un relai et savoir comment les limiter

#### **QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 5 :**

- les initiateurs escalade SNE brevetés ayant été formés en grandes voies
- les moniteurs escalade brevetés ayant été formés en grandes voies
- le (la) président(e) EN LIAISON AVEC LA COMMISSION ESCALADE

#### **DAMALA ESCALADE 6 : Encadrement en site sportif de plusieurs longueurs**

##### **PRÉ-REQUIS :**

- DAMALA 5
- Liste de 5 courses différentes en position de leader fixe ou réversible
- posséder le PSC1

##### **PRÉPARER :**

- prévoir le matériel nécessaire à la progression de l'ensemble du groupe

#### **POUR LA GRIMPE EN TÊTE SUR PLUSIEURS LONGUEURS :**

- Assurer 2 seconds en flèche en utilisant un dispositif type ATG guide, Réverso ou équivalent

#### **POUR LA DESCENTE**

- savoir coupler ou renforcer les points d'un relais lorsqu'ils ne sont pas reliés entre eux pour la descente en rappel

#### **AUTO-SECOUR :**

- Descendre un grimpeur blessé en auto-moulinette
- installer un mouflage marinier double pour aider ou secourir

#### **DAMALATTITUDE**

- nœud de sangle

#### **QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 6 :**

- les initiateurs escalade SNE brevetés ayant été formés en grandes voies
- les moniteurs escalade brevetés ayant été formés en grandes voies
- le (la) président(e) EN LIAISON AVEC LA COMMISSION ESCALADE

# DAMALO 1

## Je suis autonome mais je n'équipe pas

### PRÉ-REQUIS :

- avoir déjà fait 5 canyons à minima au sein du club

### AVANT DE PARTIR EN CANYON :

- choisir sa combi seul
- vérifier qu'on a tout le matériel nécessaire
- savoir nager

### AVANT DE S'ENGAGER DANS LE CANYON :

- installer son baudrier seul (attention au 3ème passage dans les boucles)
- savoir régler son casque
- répartir son matériel proprement sur son baudrier
- vérifier et faire vérifier

### EN CANYON :

- connaître tous les signaux visuels et sonores en vigueur
- marcher en faisant des petits pas, sans prendre de risque et être à l'aise dans ses déplacements
- savoir respecter une distance de sécurité en haut des cascades
- ne jamais sauter, sauf si l'encadrant le permet expressément
- ne jamais faire de toboggan, sauf si l'encadrant le permet expressément
- en toboggan simple, resserrer les bras en croix, resserrer les jambes
- en saut simple, avec du fond, resserrer les bras sur soi, genoux légèrement fléchis
- en saut plus technique, sans fond, amortir (ne se déployer qu'avec des sauts < 5m)
- Savoir choisir son mode de descente : rapide, normal, vertaco (si huit) et installer son descendeur sur corde en imperdable en normal + vertaco (ou rapide + renvoi) ou sur son propre descendeur
- franchir un rappel
- s'arrêter en cours de route, savoir faire une clé d'arrêt, être capable de lâcher les deux mains
- du bas d'un rappel, savoir contre assurer

### DAMALATTITUDE :

- faire attention aux autres participants (aider à désescalader, contre-assurer,...)
- proposer son aide pour enkiter avant et pendant le canyon
- proposer son aide pour porter un sac

### APRÈS LE CANYON :

- savoir qu'il faut rincer sa combi, la faire sécher à l'ombre sur cintre (d'abord à l'envers, puis à l'endroit)

### QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALO 1 :

- les adhérents ayant le DAMALO 3
- les adhérents titulaires du Niveau 3 AFC
- les initiateurs canyon brevetés
- le(la) président(e)

# DAMALO 2

## Je commence à équiper

### PRÉ-REQUIS :

-DAMALO1 ou passeport FFME jaune ou niveau 1 AFC ou perf 1 FFS

### AVANT DE PARTIR EN CANYON :

-décrypter un topoguide, repérer les échappatoires, utiliser le système de cotation conventionnel  
- savoir choisir les cordes et le matériel collectif

### AVANT DE S'ENGAGER DANS LE CANYON :

-évaluer son niveau par rapport à un canyon donné en prenant en compte le débit

### EN CANYON :

-exécuter un saut ciblé (exemple : 1<sup>er</sup> des 3 ressauts du final du Rhéby)  
- franchissement d'un siphon court et sans difficulté de cheminement (type chaley)  
-franchir une déviation  
-franchir un fractionnement simple,  
-utiliser un rappel guidé  
-mettre en place une main courante sans points intermédiaires  
-installer un rappel débrayable  
-identifier les risques et trouver une parade aux frottements destructeurs de la corde sur le rocher

### DAMALATTITUDE :

-commencer à co-encadrer des groupes et prendre le lead sous surveillance d'un initiateur, après validation des compétences techniques.  
-être très attentif aux personnes présentes, être capable de gérer les appréhensions, repérer l'hypoglycémie et proposer à manger, repérer les signes de fatigue ou d'hypothermie et gérer en conséquence...

### QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALO 2 :

-les adhérents ayant le DAMALO 4  
-les adhérents titulaires du Niveau 3 AFC  
-les initiateurs canyon brevetés  
-le(la) président(e)

## DAMALO 3

### Je peux encadrer et sortir un groupe

#### PRÉ-REQUIS :

- DAMALO2 ou passeport FFME orange ou Niveau 2 AFC ou perf 2 FFS
- avoir l'AFPS ou le PSC1 ou équivalent
- avoir participé à l'encadrement (en tant que co-encadrant sous la responsabilité d'un initiateur) à au moins 10 canyons différents.

#### AVANT DE PARTIR EN CANYON :

- s'assurer que la sortie rentre dans les critères d'encadrement
- Surveiller la météo, se renseigner sur le débit
- s'assurer que tous les participants ont bien tout le nécessaires (affaires de rechange, élastique pour les cheveux longs, pique-nique, médicaments si besoin..)

#### AVANT DE S'ENGAGER DANS LE CANYON :

- évaluer le niveau du groupe par rapport à un canyon donné en prenant en compte le débit
- vérifier que tout le matériel nécessaire pour ses manips est sur son baudrier

#### EN CANYON :

- savoir utiliser le bidon étanche (avoir le matériel nécessaire)
- installer un rappel débrayable du haut dans des configurations différentes (points non reliés, amarrages naturels etc...)
- rappel débrayable verrouillé, être capable de débrayer rapidement (max 5s)
- installer un rappel débrayable du bas
- installer une déviation,
- mettre en place une main courante avec points intermédiaires
- remonter sur corde fixe
- installer un fractionnement simple
- installer un rappel guidé
- savoir installer un point chaud et mettre en œuvre les premiers secours
- savoir identifier les hypo/hyperthermies et autres épuisements ou comportements signalant un malaise

#### DAMALATTITUDE :

- avoir pleinement conscience et connaissance des risques encourus et des responsabilités engagées et portées par chacun (encadrants, président)
- faire un post sur le forum en bonne et due forme : donner tous les éléments nécessaires aux participants (horaires, pique-nique nécessaire, affaires de rechanges...)

#### QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALO 3 :

- les adhérents ayant le DAMALO4
- les adhérents titulaires du Niveau 3 AFC
- les initiateurs canyon brevetés
- le(la) président(e)

## DAMALO 4

### Je peux encadrer dans des canyons plus complexes

#### PRÉ-REQUIS :

- DAMALO 3 ou passeport FFME vert ou Niveau 3 AFC EN CANYON :
- avoir encadré au moins 10 canyons quel que soit la difficulté de ceux-ci
- avoir parcouru au moins 5 canyons en ayant participé à l'équipement de niveau supérieur à a3v3

#### EN CANYON :

- remonter sur corde fixe (en fil d'araignée)
- passer un nœud en descente
- convertir sa descente en montée et sa montée en redescente
- maîtriser la technique du débrayable du haut avec juste un mousqueton HMS
- identifier et gérer des dangers liés à l'eau
- utiliser l'ancre flottante pour passer un mouvement d'eau inquiétant
- libérer du haut, la corde en 2s (depuis la position déverrouillée tenue)
- remettre la corde en déverrouillée tenue en 2s

#### QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALO 4 :

- les initiateurs canyon brevetés
- le(la) président(e)