

Annexe – DAMALA et DAMALO

DAMALA ESCALADE 1 - SAE Grimpe en moulinette

AVANT DE GRIMPER :

- mettre son baudrier seul
- faire son nœud de huit (avec nœud d'arrêt) seul
- installer son frein seul
- vérifier et faire vérifier

POUR L'ASSURAGE EN MOULINETTE :

- assurer en 5 temps, parfaitement : à pleine main, sans aucun lâcher
- encaisser une chute inattendue avec une personne de +33% de son propre poids avec un frein
- tendre et bloquer proprement la corde
- communiquer clairement
- assurer la descente lentement au début, à la vitesse demandée ensuite, lentement en bas

POUR LA GRIMPE EN MOULINETTE :

- monter une voie jusqu'au relais (peu importe la hauteur, peu importe le niveau)
- tomber sans prévenir en cours de montée
- communiquer clairement
- lâcher rapidement les deux mains, se mettre sur ses 2 pieds
- redescendre en équilibre marché sur ses deux pieds
- redescendre par petit sauts

DAMALATTITUDE

- respect/soin du matériel personnel et collectif (pliage des cordes de moulinette, rangement du baudrier et assureurs dans les caisses après utilisation)
- connaître le nom du matériel de base utilisé en escalade (baudrier, longe, dégaines, mousqueton, mousqueton de sécurité, maillon rapide ...)

QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 1 :

- les initiateurs escalade SAE brevetés
- les initiateurs escalade SNE brevetés
- les moniteurs escalade brevetés
- le (la) président(e)

AVEC UN DAMALA 1 JE PEUX :

- accéder aux créneaux famille (les membres de la famille devant être adhérents)

DAMALA ESCALADE 2 - SAE Grimpe en tête

PRÉ-REQUIS :

- aucun (DAMALA 1 non obligatoire)

POUR L'ASSURAGE EN TÊTE ET LA REDESCENTE EN MOULINETTE :

- parer efficacement le grimpeur avant la première dégaine
- assurer parfaitement : à pleine main, sans aucun lâcher
- encaisser une chute inattendue avec une personne de +33% de son propre poids avec un frein
- communiquer clairement
- tendre et bloquer proprement la corde

- assurer la descente lentement au début, à la vitesse demandée ensuite, lentement en bas

POUR LA GRIMPE EN TÊTE SUR SAE :

- monter une voie jusqu'au relai (peu importe la hauteur, peu importe le niveau)
- placer correctement sa corde dans les dégaines
- tomber en prévenant, nombril au niveau de la dégainé
- passer sa corde dans les deux mousquetons du haut de voie
- communiquer clairement
- redescendre en moulinette

DAMALATTITUDE

- pliage corde en écheveau ou "poupée"

QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 2 :

- les initiateurs escalade SAE brevetés
- les initiateurs escalade SNE brevetés
- les moniteurs escalade brevetés
- le (la) président(e)

AVEC LE DAMALA 2 JE PEUX

- participer aux séances adultes autonomes
- aider à encadrer une séance avec mineurs sous la responsabilité d'un initiateur SAE ou SNE

DAMALA ESCALADE 3 - Autonomie sur SAE

PRÉ-REQUIS :

- DAMALA 2

-Avoir 16 ans dans l'année civile

ÊTRE AUTONOME EN MATÉRIEL A SAVOIR POSSEDER A MINIMA :

- 1 baudrier,**
- 1 dispositif d'assurage double-gorge**
- 1 longe double ou longe 2 points**
- 1 anneau de cordelette permettant la confection d'un noeud auto-bloquant pour les rappels auto-assurés**
- 1 maillon rapide pour une manœuvre de réchap ou le remplacement d'un maillon de relai hors d'usage,**
- 1 dispositif permettant de réaliser une remontée sur corde (ex Grigri + poignée)**
- 1 casque**
- 5 mousquetons de sécurité**
 - **1 pour le système d'assurage**
 - **2 pour la longe, (1 seul pourra suffire en cas de longe 2 points)**
 - **1 pour l'anneau de cordelette,**
 - **1 pour le grigri**

PRÉPARER SON MATÉRIEL :

-assurer régulièrement le contrôle de ses EPI

- vérifier que tout le matériel nécessaire pour ses manips est sur son baudrier
- connaître les nœuds utilisés lors de la confection d'une longe et la remontée sur corde (papillon, double pêcheur, cabestan)

POUR L'ASSURAGE

- réaliser un assurage dynamique

POUR LA GRIMPE EN TÊTE SUR N'IMPORTE QUELLE SAE :

- placer ses dégaines correctement
- tomber sans prévenir, nombril 50cm au-dessus de la dégainé
- communiquer clairement
- en maintenant son encordement, redescendre en moulinette
- redescendre en rappel auto-assuré
- manœuvre de maillon

MONTER SUR UNE CORDE FIXE :

- monter sur une corde fixe avec le matériel de son choix

QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALA 3 :

- les initiateurs escalade SAE brevetés
- les initiateurs escalade SNE brevetés
- les moniteurs escalade brevetés
- le (la) président(e)

AVEC LE DAMALA 3 JE PEUX

- ouvrir une séance « adultes autonomes »

DAMALO1 – CANYON : Je suis autonome mais je n'équipe pas

PRÉ-REQUIS :

- avoir déjà fait 5 canyons à minima au sein du club

AVANT DE PARTIR EN CANYON :

- choisir sa combi seul
- vérifier qu'on a tout le matériel nécessaire
- savoir nager

AVANT DE S'ENGAGER DANS LE CANYON :

- installer son baudrier seul (attention au 3ème passage dans les boucles au besoin)
- savoir régler son casque
- répartir son matériel proprement sur son baudrier
- vérifier et faire vérifier

EN CANYON :

- connaître tous les signaux visuels et sonores en vigueur
- marcher en faisant des petits pas, sans prendre de risque et être à l'aise dans ses déplacements
- savoir respecter une distance de sécurité en haut des cascades
- ne jamais sauter, sauf si l'encadrant le permet expressément
- ne jamais faire de toboggan, sauf si l'encadrant le permet expressément
- en toboggan simple, resserrer les bras en croix, resserrer les jambes
- en saut simple, avec du fond, resserrer les bras sur soi, genoux légèrement fléchis
- exécuter un saut ciblé (ex : 1^{er} des trois ressauts du final de Rheby)
- en saut plus technique, sans fond, amortir (ne se déployer qu'avec des sauts < 5m)
- Savoir choisir son mode de descente : rapide, normal, vertaco (si huit) et installer son descendeur sur corde en imperdable en normal + vertaco (ou rapide + renvoi) ou sur son propre descendeur
- franchir un rappel
- franchir une déviation
- franchir un fractionné
- franchissement d'un syphon court (type chaley)
- descendre sur un guidé
- se longer et se déplacer en sécurité sur la main courante simple ou multipoints
- s'arrêter en cours de route, savoir faire une clé d'arrêt, être capable de lâcher les deux mains du bas d'un rappel, savoir contre assurer

DAMALATTITUDE :

- faire attention aux autres participants (aider à désescalader, contre-assurer,..)
- proposer son aide pour enkiter avant et pendant le canyon
- proposer son aide pour porter un sac

APRÈS LE CANYON :

- savoir qu'il faut rincer sa combi, la faire sécher à l'ombre sur cintre (d'abord à l'envers, puis à l'endroit)

QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALO1 :

- les adhérents ayant le DAMALO3 : pb = comment un damalo 3 peut-il valider un damalo 1 si il ne peut pas sortir de débutant ?
- les initiateurs canyon brevetés
- le(la) président(e)

DAMALO2 – CANYON : Je commence à équiper

PRÉ-REQUIS :

- DAMALO1 ou passeport FFME jaune ou niveau 1 AFC ou perf 1 FFS
- sensibilisation à la gestion des E.P.I via formation gestionnaire EPI ou formation interne : savoir prendre en charge le matériel avant et après une sortie : renseigner la fiche de sortie, les points de contrôles, la gestion post sortie (lavage, séchage et vérifications), la gestion des EPI au sein d'une collectivité...

AVANT DE PARTIR EN CANYON :

- décrypter un topoguide, repérer les échappatoires, utiliser le système de cotation conventionnel
- savoir choisir les cordes et le matériel collectif

AVANT DE S'ENGAGER DANS LE CANYON :

- évaluer son niveau par rapport à un canyon donné en prenant en compte le débit

EN CANYON :

- savoir utiliser le bidon étanche (avoir le matériel nécessaire ou être sûr que le partenaire d'encadrement a tout ce qu'il faut)
- mettre en place une main courante sans point intermédiaire
- installer un rappel débrayable
- identifier les risques et trouver une parade aux frottements destructeurs de la corde sur le rocher
- commencer à visualiser les dangers liés aux mouvements d'eau
- savoir gérer l'installation d'un rappel du bas
- savoir gérer l'installation d'un guidé

DAMALATTITUDE :

- commencer à co-encadrer des groupes et prendre le lead sous surveillance d'un initiateur, après validation des compétences techniques.
- être très attentif aux personnes présentes, être capable de gérer les appréhensions, repérer l'hypoglycémie et proposer à manger, repérer les signes de fatigue ou d'hypothermie et gérer en conséquence...

QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALO2 :

- les initiateurs canyon brevetés
- le(la) président(e)

DAMALO3 – CANYON : Je peux encadrer et sortir un groupe

PRÉ-REQUIS :

- DAMALO2 ou passeport FFME orange ou Niveau 2 AFC ou perf 2 FFS
- avoir l'AFPS ou le PSC1 ou équivalent
- avoir participé à l'encadrement (en tant que co-encadrant sous la responsabilité d'un initiateur) à au moins 10 canyons différents.
- être autonome en matériel et en connaître son utilisation.

AVANT DE PARTIR EN CANYON :

- s'assurer que la sortie rentre dans les critères d'encadrement
- Surveiller la météo, se renseigner sur le débit
- s'assurer que tous les participants ont bien tout le nécessaires (affaires de rechange, élastique pour les cheveux longs, pique-nique, médicaments si besoin..)

AVANT DE S'ENGAGER DANS LE CANYON :

- évaluer le niveau du groupe par rapport à un canyon donné en prenant en compte le débit
- vérifier que tout le matériel nécessaire pour ses manips est sur son baudrier

EN CANYON :

- installer un rappel débrayable du haut dans des configurations différentes (points non reliés, amarrages naturels etc...)
- installer et gérer un rappel débrayable avec raboutage (mise en place des nœuds et gestion du débrayable)
- rappel débrayable verrouillé, être capable de débrayer rapidement (max 5s)
- installer un rappel débrayable du bas
- installer une déviation,
- mettre en place une main courante avec points intermédiaires
- remonter sur corde fixe
- installer un fractionnement simple
- installer un rappel guidé
- savoir installer un point chaud et mettre en œuvre les premiers secours
- savoir identifier les hypo/hyperthermies et autres épuisements ou comportements signalant un malaise
- savoir installer le descendeur sur une personne encadrée et/ou guider pour effectuer la manœuvre
- passer un nœud à la descente

DAMALATTITUDE :

- avoir pleinement conscience et connaissance des risques encourus et des responsabilités engagées et portées par chacun (encadrants, président)
- faire un post sur le forum en bonne et due forme : donner tous les éléments nécessaires aux participants (horaires, pique-nique nécessaire, affaires de rechanges...)

QUI PEUT DÉLIVRER UN DAMALO3 :

- les initiateurs canyon brevetés
- le(la) président(e)